

ПРЕСС-РЕЛИЗ

В Республиканской больнице имени Семашко стартовала программа профилактики инсульта. Проведено обследование первого пациента



Врачами-неврологами РКБ им. Н.А.Семашко разработана уникальная программа по профилактике инсульта. На днях первый пациент – Ольга М., 61 год прошла комплексное обследование.

Программа началась с консультации невролога Регионального сосудистого центра Евгении Турунхаевой. Пациентка рассказала, что на протяжении 10 лет страдает повышенным артериальным давлением, и последние месяцы присоединились головные боли, «тяжесть в голове», чувство головокружения. Визиты к участковому терапевту не помогли, поэтому она решила обратиться в РКБ им. Н.А.Семашко.

После сбора анамнеза и неврологического осмотра пациентке, согласно разработанной программы были назначены исследования и консультации: в приёмно-диагностическом корпусе был произведен забор анализов по 13 параметрам (в том числе на редкие причины инсульта). В течение двух дней при постоянном сопровождении,

пациентка прошла ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, ЭКГ, эхокардиографию, суточное мониторирование артериального давления.

Затем консультацию провела заведующая отделением неотложной кардиологии, кандидат медицинских наук Оюна Донирова. Как выяснилось, в качестве гипотензивных средств пациентка принимала не те препараты. На консультации было повторно замерено артериальное давление, измерена окружность талии, проведено тщательное физикальное обследование. Доктор также задала ряд уточняющих вопросов, включая наследственную предрасположенность, внимательно изучила результаты анализов и обследований. По результатам консультации доктор назначила лечение, которое подходит именно нашей пациентке.

«Программа оправдана уже тем, что при ее помощи были выявлены и отменены неправильные назначения. Если бы пациент продолжал принимать не те препараты, это отразилось бы на здоровье. В комплексе с неврологами мы объективно видим полную картину состояния пациента. Такие программы нужны, это правильно, это несет безусловную пользу», - отметила Оюна Сергеевна.

После консультации кардиолога последовала итоговая встреча с неврологом. У пациентки было выявлено несколько факторов риска: нарушение липидного обмена, артериальная гипертония, избыточная масса тела, С-деформация сонной артерии с гемодинамическим стенозом до 60%.

Полученные в результате обследований данные позволили оценить риск смертельного сердечно-сосудистого заболевания в течение ближайших 10 лет по шкале SCORE (Systematic Coronary Risk Evaluation). У пациентки согласно шкале SCORE умеренный риск - 2%.

По итогам полного обследования врач-невролог сделал назначения, дал индивидуальные очень подробные рекомендации, а именно:

- Контроль АД ежедневно не реже 2 раз в день. Обязательное наблюдение у кардиолога или терапевта в поликлинике. Путем регулярного приема снижающих давление препаратов добиться нормализации цифр артериального давления (целевой уровень ниже 140/90 мм.рт.ст.). При артериальном давлении более 160/90 риск развития инсульта возрастает в 4 раза по сравнению с лицами, имеющими нормальное артериальное давление. Адекватная гипотензивная терапия позволяет снизить риск развития инсульта приблизительно на 40%.

- Соблюдать принципы здорового питания с преобладанием фруктов, овощей, морепродуктов, круп и умеренным количеством протеина ежедневно, отдавать

предпочтение пищи на пару. Уменьшив количество соли и жира в питании, будет снижаться артериальное давление, а, следовательно, риск развития инсульта.

- Прием препаратов, уменьшающих синтез холестерина в печени и препаратов, разжижающих кровь, препараты для нормализации давления и сосудорасширяющее нейропротективное курсовое лечение на месяц.
- Отказ от вредных привычек, больше двигаться, 30 мин. умеренной физической нагрузки в день, гулять на улице, по возможности заниматься физкультурой.
- Консультация сердечно-сосудистого хирурга с целью возможности проведения оперативного лечения на магистральных сосудах питающих головной мозг.

Невролог Евгения Турунхаева напомнила, что ноотропные, вазоактивные препараты не входят в базисную терапию профилактики инсульта, а являются лишь вспомогательной терапией. Главное - коррекция факторов риска и в целом образа жизни. Много случаев, когда родственники пациентов нашего Регионального сосудистого центра удивляются - откуда у пациента инсульт? Он всегда чувствовал себя хорошо, был «живчиком». А когда собираем анамнез, выясняется, что «комфортное» АД пациента 160-170/... мм.рт.ст, при этом пациент себя чувствовал хорошо. В этом и состоит коварство этой болезни. Многие люди с повышенным давлением не идут к врачу, не принимают лекарства. Но со временем сосуды становятся ломкими, хрупкими и в одно мгновение случается инсульт. Чудес не бывает. Ведь гораздо проще предупредить болезнь, чем лечить!

Мы связались через некоторое время со своей пациенткой. Женщина отмечает: «Я очень довольна, что воспользовалась новой программой профилактики инсульта! Увидела информацию сайте больницы. Проблемы со здоровьем у меня есть, возраст пенсионный, частые перепады давления... Прописанные таблетки помогали плохо, поэтому решилась приобрести программу по профилактике, в итоге не пожалела! Врачи подобрали препараты, которые подходят именно мне. Четыре дня пропила и я уже почувствовала себя человеком: давление нормализовалось, головные боли почти прошли. Мне стало лучше. Всем рекомендую не отмахиваться от того что есть недомогания, не падает давление. Спасибо Республиканской больнице за отличную профилактическую программу и за то, что помогаете нам правильно заботиться о своем здоровье!»



Работу по предупреждению инсульта целесообразно проводить совместно терапевтом и неврологам, поскольку профилактика церебро- и кардиоваскулярных заболеваний тесно связаны между собой.

Наконец, следует иметь в виду, что добиться значительного снижения частоты инсультов только усилиями, направленными на выявление и лечение группы высокого риска, невозможно. Необходимы целенаправленная работа по пропаганде здорового образа жизни и рационального питания, улучшение экологической обстановки и т.д. Лишь сочетание профилактики в группе высокого риска с популяционной стратегией профилактики позволит уменьшить заболеваемость и смертность от цереброваскулярных болезней.

Профилактика – наиболее действенный и выгодный путь. Мероприятия первичной профилактики направлены на устранение или уменьшение воздействия факторов риска инсульта. Массовая стратегия заключается в достижении позитивных изменений у каждого человека в общей популяции посредством изменения образа жизни, повышения физической активности, уменьшения массы тела, отказа от курения и злоупотребления алкогольными напитками.

Наши врачи напоминают, что вовремя начатая профилактика инсульта способна предотвратить развитие этой патологии в 80% случаев. Программа предназначена для людей, относящихся к группе риска, Это те, у кого повышенное артериальное давление, избыточный вес, сахарный диабет, повышенный уровень холестерина, триглицеридов, атеросклероз, лиц ранее перенесших инсульт, а так же те, кто курит и злоупотребляет алкоголем.

Теперь каждый житель Бурятии может выявить процент риска сердечно-сосудистых заболеваний и принять соответствующие меры. Приобрести программу вы можете, позвонив по телефону +7(3012)43-63-87

Болезнь лучше предупредить, чем лечить! Будьте здоровы!

Контактные телефоны Отдела маркетинга РКБ им. Н.А. Семашко: 8 (3012) 43-63-87

Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко – самое крупное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение Республики Бурятия, оказывающее специализированную стационарную и консультативно-диагностическую помощь населению республики, является организационно-методическим и научно-педагогическим центром. В составе больницы свыше 50 подразделений. В консультативно-диагностической поликлинике осуществляется прием по 40 специальностям; за год проходят обследование до 100 000 пациентов. Ежегодно в стационаре больницы получают специализированное лечение свыше 20 тысяч человек, 53 % из них являются жителями сельских районов республики. Среди 25 стационарных отделений на 805 коек - 15 специализированных хирургических отделений, 10 – терапевтического профиля. Вспомогательная служба состоит из 14 параклинических подразделений: центра лучевой диагностики в составе рентгенологического отделения, отделения ультразвуковых исследований, отделения КТ; клинико-диагностической лаборатории, иммунологической лаборатории,

бактериологической лаборатории, отделения функциональной диагностики, эндоскопического отделения, отделения восстановительного лечения, отделения рентген-хирургических методов диагностики и лечения. В больнице функционирует отделение плановой и экстренной консультативной помощи (сан.авиация), осуществляющее оказание экстренной специализированной медицинской помощи больным в районах республики.

В год выполняется более 1000 высокотехнологичных операций по сердечно-сосудистой хирургии, травматологии и ортопедии, нейрохирургии, кардиохирургии. В целях повышения качества медицинской помощи в течение шести лет под руководством главного врача внедряется система менеджмента качества - СМК, осуществляется комплекс мер по информатизации лечебного процесса.

Официальный сайт «ГАУЗ Республиканская клиническая больница им.Н.А.Семашко»— www.rkbsemashko.ru

14.11.16